

What outdoor activity do you participate in?

I do many, but my favorite one is jogging.

در چه فعالیت هایی در فضای باز شرکت می کنید؟
من کارهای زیادی انجام می دهم، اما مورد علاقه من دویدن است.

Where do you do it?

I go jogging in the park near my place.

کجا انجامش میدی؟
من میرم تو پارک نزدیک محلم دویدن.

Who do you do outdoor activities with?

I usually go jogging with my family.

با چه کسانی فعالیت های بیرون از خانه انجام می دهید؟
من معمولاً با خانواده ام به دویدن می روم.

Who shares the same interests as you?

My family, especially my dad. We usually jog together.

چه کسی علایق مشترک شما را دارد؟
خانواده ام مخصوصاً پدرم ما معمولاً با هم دویدن داریم.

How often do you take part in outdoor activities?

Every morning, except on rainy days.

هر چند وقت یک بار در فعالیت های خارج از منزل شرکت می کنید؟
هر روز صبح به جز روزهای بارانی

How do you feel after activities?

I feel really relaxed and refreshed.

بعد از فعالیت چه احساسی دارید؟
واقعاً احساس آرامش و سرحالی می کنم.

What benefits can you get from outdoor activities?

It's a good workout method. Jogging is also a good way for me to charge batteries for a long day working.

چه فوایدی می توانید از فعالیت های خارج از منزل دریافت کنید؟
این یک روش تمرینی خوب است. آهسته دویدن همچنین راه خوبی برای شارژ کردن باتری ها برای یک روز کاری طولانی است.

Do you usually play sports outdoors?

Yes, I do. I play volleyball and swim outdoors.

آیا معمولاً در فضای باز ورزش می کنید؟
بله، من انجام می دهم. من والیبال بازی می کنم و در فضای باز شنا می کنم.

Why are children less interested in outdoor activities nowadays?

Children nowadays prefer high-tech gadgets like computers, iPads, and phones to outdoor activities.

چرا امروزه کودکان کمتر به فعالیت در فضای باز علاقه مند هستند؟
امروزه کودکان ابزارهای پیشرفته مانند رایانه، آی پد و تلفن را به فعالیت در فضای باز ترجیح می دهند.

اگه میخواین مکالمه انگلیسی خودتون ارتقا بدید پکیج مکالمه انگلیسی راسا زبان رو بهتون
پیشنهاد میدم از دستش ندید

پکیج مکالمه انگلیسی راسا زبان